

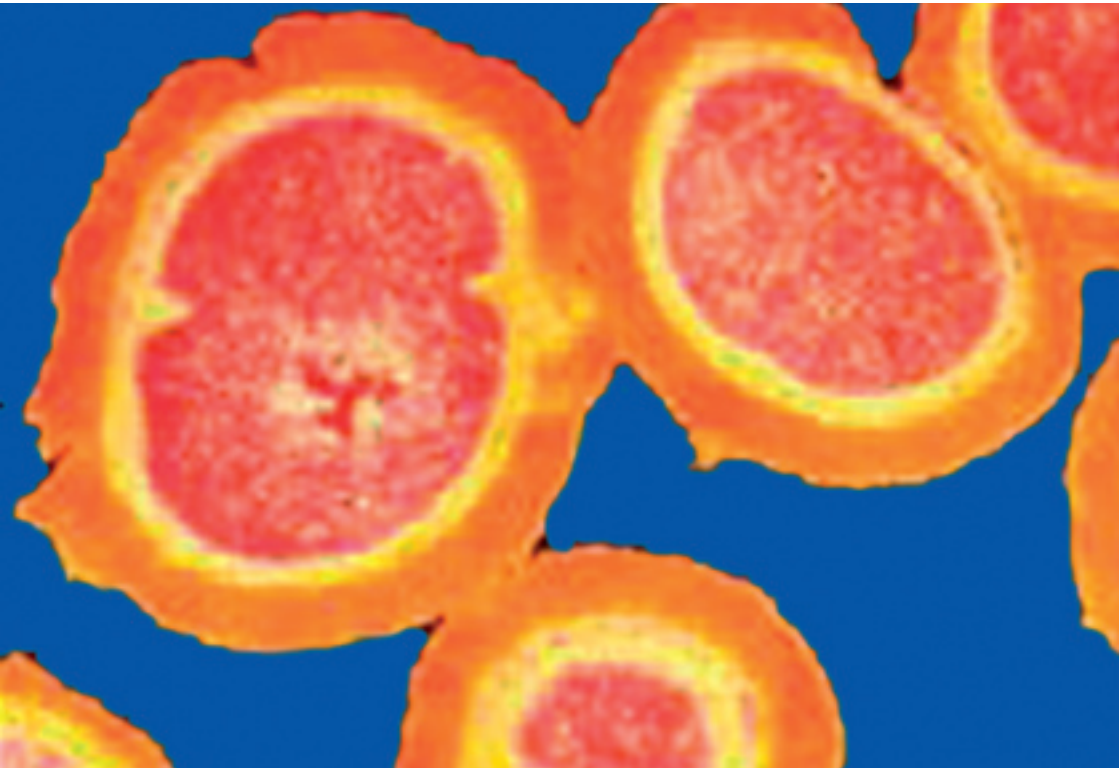


academisch ziekenhuis
Maastricht

azM

MRSA positief in het ziekenhuis en thuis

Informatie over de MRSA (Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus)
ziekenhuisbacterie



MRSA positief in het ziekenhuis en thuis

1.	Inleiding	3
2.	MRSA positief	3
	• Strikte locatie	3
	• Onderzoek/operatie	4
	• Bezoekers/gezinsleden	4
	• Wasgoed	4
	• MRSA behandeling	5
3.	Ontslag	5
4.	Thuisituatie	5
5.	Thuiszorg	6
6.	Bezoek polikliniek	6
7.	MRSA-signalering	6
8.	Tot slot	7

1. Inleiding

Bij onderzoek in het laboratorium is in het kweekmateriaal dat van u afgenomen werd de MRSA-bacterie gevonden. Dat betekent dat u drager bent van deze bacterie omdat u mogelijk in contact bent geweest met de Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA).

Om verdere verspreiding van MRSA te voorkomen worden er tijdens uw verblijf in het ziekenhuis extra hygiënische maatregelen genomen.

Wat dit voor u inhoudt leest u in deze folder.

1. MRSA positief

Door bepaalde omstandigheden bent u "drager" geworden van de MRSA zonder er zelf iets van te merken.

Vaak zit de bacterie in de neus.

Gezonde mensen met een normale weerstand, worden niet ziek van de MRSA-bacterie. Patiënten met een (sterk) verlaagde weerstand kunnen sneller een infectie oplopen. Deze infecties, veroorzaakt door MRSA, zijn moeilijker te behandelen omdat de bacterie niet meer gevoelig is voor de meest gangbare antibiotica die in ons land worden voorgeschreven.

Extra hygiënische maatregelen tijdens opname op de afdeling:

1. Strikte isolatie

Om verspreiding van de MRSA naar patiënten en personeel in het ziekenhuis te voorkomen wordt u in een strikte isolatie verpleegd. Dit betekent dat u op een eenpersoonskamer met een voorruimte, sluis genaamd, wordt verpleegd. Het ziekenhuispersoneel kleedt zich om in de sluis en draagt



Door bepaalde omstandigheden bent u drager geworden



Bezoekers
worden beperkt
toegelaten

een neusmondmasker, muts, overschort en handschoenen bij het betreden van uw kamer. Alleen in overleg met de afdelingsverpleegkundige en de ziekenhuishygiënist mag u de kamer verlaten. De deur wordt zoveel mogelijk dicht gehouden. Als u, voor onderzoek of behandeling de kamer toch moet verlaten is het zelf dragen van een neusmondmasker een noodzaak. U krijgt dit masker van de verpleging.

2. Onderzoek/operatie

Uw onderzoek/operatie zal bij voorkeur op het einde van de dag ingepland worden omdat extra



De was thuis
wassen mag maar
zo heet mogelijk

hygiënische maatregelen genomen moeten worden.

3. Bezoekers/gezinsleden

Bezoekers worden beperkt toegelaten en trekken tijdens de isolatieperiode een neusmondmasker, een overschort en handschoenen aan. Het is belangrijk dat zij na het verlaten van de kamer de handen desinfecteren.

Als bezoekers nog andere mensen in het ziekenhuis gaan bezoeken verzoeken wij hen eerst de andere visites af te leggen en als laatste naar u te komen. Als iemand van de gezinsleden wordt opgenomen in het ziekenhuis of een verminderde weerstand heeft dient u dit door te geven aan uw behandelend arts. Afhankelijk van de individuele situatie kunnen bezoekers en/of gezinsleden ook gecontroleerd worden op aanwezigheid van de MRSA-bacterie. Deze controle vindt altijd plaats in overleg met de ziekenhuishygiënist.

4. Wasgoed

U kunt uw was mee naar huis geven verpakt in een plastic zak. Dit wasgoed moet zo heet mogelijk in de

wasmachine, apart van de overige was, gewassen worden.

5. MRSA-behandeling

Om u zo snel mogelijk MRSA-vrij te krijgen wordt de neus behandeld met een zalf die drie keer per dag gedurende vijf dagen vooraan in de neus wordt aangebracht.

Om deze behandeling te ondersteunen

wordt u ook gevraagd om zich gedurende deze dagen met een ontsmettende zeep te wassen. Na het wassen kunt u uw huid verzorgen met een huidlotion, om uitdroging van de huid te voorkomen. Na de behandeling worden er MRSA-controlekwaken bij u afgenomen. De meeste patiënten zijn na deze behandeling MRSA-vrij.

3. Ontslag

U mag van de behandelend arts naar huis zelfs als u nog MRSA besmet bent. Als uw MRSA-behandeling nog niet beëindigd is wordt deze thuis gewoon voortgezet. De instructies

krijgt u vóór ontslag van de verpleegkundige van de afdeling en/of de ziekenhuishygiënist. Wanneer u weer thuis bent mag u weer alles doen.

4. De thuissituatie

Het feit dat u misschien nog niet MRSA-vrij bent houdt geen risico voor de huisgenoten in omdat deze (meestal) niet ziek zijn. De praktijk toont aan dat huisgenoten, bij een eventuele overdracht snel vanzelf MRSA-vrij worden.



U bent geen risico
voor uw omgeving

5. Thuiszorg

Als u thuis nog zorg nodig hebt, terwijl u nog steeds MRSA-positief bent, zal de thuiszorg beschermende kleding dragen, zoals een overschort,

handschoenen en een neusmondmasker. Zo wordt overdracht van MRSA naar andere patiënten vermeden.

6. Bezoek polikliniek

Na ontslag blijkt soms dat u nog een keer voor controle naar de polikliniek moet. Als u nog steeds drager bent van de MRSA-bacterie wordt uw afspraak op het einde van de dag ingepland.

Naast afname van controlekwaken op MRSA worden door de arts en/of polikliniek medewerker ook extra hygiënische maatregelen genomen zoals het dragen van een overschort, muts, neusmondmasker en handschoenen.

7. MRSA-signalering

Wanneer u positief bent bevonden op MRSA, wordt u in een signaleringssysteem opgenomen. Dit betekent dat de baliemedewerker bij het intoetsen van uw naam de melding krijgt om contact op te

nemen met de ziekenhuishygiënist. Afhankelijk van uw situatie worden er controlekwaken afgenomen en/of zijn extra isolatiemaatregelen noodzakelijk.

Als u in één jaar na verschillende MRSA controlekwaken MRSA-vrij bent, dan wordt u uit het signaleringssysteem verwijderd.



Polikliniekafspraak
op het einde van
de dag

8. Tot slot

Wij beseffen dat de situatie en de maatregelen ingrijpend en onaangenaam voor u kunnen zijn. Het is voor ons echter de enige manier om u zo goed mogelijk te behandelen en ook om andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting met MRSA. Wij zullen er alles aan doen om uw verblijf in het azM zo prettig mogelijk te maken, ook tijdens de isolatieperiode. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u die altijd stellen aan uw behandelend arts. Ook kunt u contact opnemen met een medewerker van de Eenheid Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie via het telefoonnummer 043-387 71 35.

Deze tekst is tot stand gekomen in samenwerking met de Eenheid Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie.



academisch ziekenhuis
Maastricht

azm

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 HX, Maastricht

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Patiëntencommunicatie:

T : (043) 387 45 67

E : patientenvoorlichting@azm.nl

I : www.azm.nl

Uitgave:

april 2008

23332-0408